

Just In , No Out

(慈濟大學醫學院退休教授) 陳幸一

高中時，喜愛課外活動，參加球賽，合唱團及長短跑等，就讀台南一中，這個學校當時可是全省名校，除了成績良好，課外活動也不少，暑假回到老家佳里，離北門中學不遠，北中課外教學也十分活躍，這個學校不像我念的台南一中，校地寬廣，後方還有沙丘，旁邊有蕃薯、香蕉、甘蔗及玉米等，北中的同學不像台南一中那樣認真唸書，卻有很多花招，我跟他們打完籃球後，口渴肚餓，大家溜到甘蔗園大啃，喝足甘蔗汁之後，取田中地瓜埋入沙中，再拿樹枝點火烤地瓜，半小時後，香噴噴的蕃薯下肚，解渴又添肚，真是天上美味。

我的朋友中，王昭南（假名）是一個點子最多的人，他幾乎無惡不作，其實我們也

受益，有一暑假他發起到菲律賓參加童子軍活動，因為他有錢又慷慨，旅費大部分由他負責，一行十人到達菲國加入童軍團，當時約有十個亞洲國家參加，言語不通，比手畫腳交流。活動細節不說，王兄卻有麻煩，他胃口不小，吃下不少美味，卻只進不出得了便秘，王兄十分痛苦，無法參加各種活動，只好找童軍團的隊醫，可是說不出便秘的英文（Constipation），比劃半天，醫生不知如何是好，王兄卻十分精明，他說“Just In, No Out”，醫生馬上了解，給予瀉劑，迅速解決王兄問題，隔天他又大吃特吃，Much In，也有 Enough Out，王兄及台灣團歡喜回家。

