

103 年度 1 月份會訊通訊教育題目

§ 請注意 §

請於 103 年 2 月 15 日前傳真至秘書處，答對每一題題目可核發繼續教育積分一分，五題全對者，可獲得繼續教育積分五分。正確答案將於下期會訊中刊出。

- () 1. 根據 JNC 8 高血壓治療指引，年齡大於或等於 60 歲的一般族群，其收縮壓與舒張壓的治療目標值為何？
- (a) 收縮壓低於 150mmHg 和舒張壓低於 90mmHg
 - (b) 收縮壓低於 150mmHg 和舒張壓低於 80mmHg
 - (c) 收縮壓低於 140mmHg 和舒張壓低於 90mmHg
 - (d) 收縮壓低於 140mmHg 和舒張壓低於 80mmHg
- () 2. 根據 JNC 8 高血壓治療指引，年齡大於或等於 18 歲合併慢性腎臟疾病的族群，其收縮壓與舒張壓的治療目標值為何？
- (a) 收縮壓低於 140mmHg 和舒張壓低於 90mmHg
 - (b) 收縮壓低於 140mmHg 和舒張壓低於 80mmHg
 - (c) 收縮壓低於 130mmHg 和舒張壓低於 90mmHg
 - (d) 收縮壓低於 130mmHg 和舒張壓低於 80mmHg
- () 3. 根據 JNC 8 高血壓治療指引，非黑人高血壓合併糖尿病患者，其高血壓的起始用藥可選用下列何者？
- (a) Thiazide
 - (b) Calcium channel blocker
 - (c) Angiotensin converting enzyme inhibitor、Angiotensin receptor blocker
 - (d) 以上皆可

- () 4. 根據 JNC 8 高血壓治療指引，高血壓藥物的調整策略何者為優？
- (a) 從一類藥物起始，先調到最高劑量，然後再加上第二類藥物。
 - (b) 從一類藥物起始，先加上第二類藥物，然後再將藥物調到最高劑量。
 - (c) 一開始便選用兩種藥物當作起始用藥，可以是分開的兩個藥物或是單一組合藥丸。
 - (d) 以上調整策略並無優劣之分。
- () 5. 根據 JNC 8 高血壓治療指引，下列敘述何者正確？
- (a) 18 歲以上合併慢性腎臟疾病與高血壓患者，起始高血壓藥物選擇 ACEI 或 ARB，相較於 CCB，會有較佳的心臟血管結果。
 - (b) 為了讓血壓控制達到目標，可同時使用 ACEI 與 ARB。
 - (c) 高血壓合併糖尿病的患者若為黑人，其高血壓起始用藥應優先選用 thiazide 或 CCB。
 - (d) 高血壓合併糖尿病患者的血壓控制目標值為收縮壓小於 130mmHg 與舒張壓小於 80mmHg。

〔102 年 12 月份通訊教育解答〕

- 1. (e)
- 2. (c)
- 3. (b)
- 4. (e)
- 5. (a)

TO: 中華民國心臟學會

Fax: 02-25976180

Re: 通訊教育回覆單 (103.1)

會員編號	
姓名	
答案	(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

