

心衰竭的新挑戰

(心衰竭委員會) 程文俊 主任委員

「心臟衰竭」是大部分心臟病變最後要經歷的一個過程，也是人類健康的重要威脅之一。如何從台灣出發，來面對及解決這個問題正是中華民國心臟學會及心衰竭委員會努力的目標。本屆心衰竭委員會網羅了國內心臟衰竭領域的專家、學者，包括副主委林俊立教授及王兆弘、王俊傑、宋思賢、周銘霆、林彥宏、林維祥、洪大川、陳世明、黃正雄、黃金隆、顏學偉等委員，在大家同心協力之下，委員會擬定了目標與策略，希望能夠在未來一年多的任期內逐步推動與落實。

1. 臨床指引：

由於 guideline 是診斷，治療與預防之準則。中華民國心臟學會心衰竭委員會，在過去一年集所有委員及各領域專家學者，一方面於北中南作 guideline 規劃與內容之巡迴演講，廣納各方之意見，另一方面於今年中出版了台灣本土第一本心臟衰竭英文版 guideline，引起相當大之迴響。醫療進步神速，我們希望 guideline 也能定期檢討與更新。因此，有關心衰竭新發展與新趨勢之研討會將定期舉行。同時由於 guideline 內容豐富，我們希望能濃縮、精簡並預計在短期內發表 pocket guideline，讓同仁在臨床醫療時能方便持有。

2. 心衰竭登錄系統：

台灣一直沒有完整之心臟衰竭登錄系統，心臟衰竭登錄系統與心臟衰竭流行病學，嚴重度，檢查與治療，成果與預後息息相關，有完整的本土數據才能對本土 guideline 做

最好的更新。心衰竭委員會已於今年 11 月與臨床試驗小組舉行聯合會議，針對心衰竭登錄對象、範圍、內容與方法有初步共識，心衰竭委員會後續將會對時間表、IRB 及各醫院研究計畫申請，做統一的推動。

3. 研究論壇：

國內參與心臟衰竭研究之專家學者相當多，可謂人才濟濟，然並沒有一個固定的組織或平台讓大家能彼此交換心得，分享經驗。如果有這個論壇能讓心衰竭領域之學者定期聚會，並讓有興趣此領域之初學者加入，相信對國內心衰竭研究的風氣與水平必有持續之提升。

4. 民眾教育：

心臟衰竭要能得到好的控制，民眾的認知與配合是不可或缺。民眾教育的推廣，由各層級醫院、衛生所的配合衛教，機關學校團體的教育演講，到媒體的宣導…等等。有系統的培養種子老師及宣導團隊將會有效達到全民教育之效果。

5. 國際同步：

心衰竭的基礎與臨床進展迅速，國際學術組織交流亦日益頻繁，透過學會與其他管道讓人才積極的互動與互訪，可以讓台灣在醫療與研究領域能夠維持競爭力。

總之，心臟衰竭委員會肩負重任，希望對台灣的心臟衰竭能有所貢獻，也盼望全體會員提供意見，讓心臟衰竭在台灣能不再是一個嚴重的「挑戰」。

2013 年肺動脈高壓在台灣之展望

(肺高壓治療小組) 王國陽 召集人

肺動脈高壓工作小組自 2011 年 2 月成立以來，承蒙前任理事長陳志鴻教授、秘書長程俊傑主任及現任理事長林幸榮教授及秘書長殷偉賢主任的大力支持下，再加上全體工作小組成員的通力合作，完成了許多提昇台灣肺動脈高壓的診治及預後工作。

我們在 2011 年小組成立的第一年工作目標設定在增加醫護人員對肺動脈高壓，尤其是原發性的認知，經由對此罕見疾病的早期診斷及治療，以改善病患的臨床症狀及預後。工作小組總辦了近十場 CME 形式的演講會，獲得廣大會員的參與及熱烈回響，顯著增加了心臟科醫師對此疾病的認知及診斷治療的流程。經過我們的努力，健保局在 2012 年 4 月 1 日通過開放申請聯合療法的給付，對這類以往較受忽略的罕病病患，可以獲得更積極的治療，所以今年我們的重點在於：

- (1) 已完成北、中、南三場聯合療法在治療肺高壓的適應症及如何選擇藥物組合；
- (2) 已完成肺動脈高壓影像檢查的研討會 -2012 年秋季會；
- (3) 積極推動跨科別的台灣肺動脈高壓登錄（進行中）；
- (4) 建立本土肺動脈高壓診斷治療的指南（進行中）；
- (5) 肺動脈高壓的基礎研究 -2012 年冬季會、海峽兩岸肺高壓討論會；
- (6) 肺動脈高壓地區性的繼續教育研討會，分別於 11 月及 12 月在新竹及雲林舉辦。

展望 2013 年我們已設定的工作目標為：

- (1) 2013 年春季會（花蓮）舉辦 PAH symposium: beyond iPAH；
- (2) 2013 年年會及冬季會；廣邀國外學者專家來台發表新知及經驗的分享；
- (3) 2013 年 3 月初第五屆世界肺動脈高壓會議後，台灣本土的診治指南完稿，並預計在 2013 年會中發表；
- (4) 繼續推動台灣肺動脈高壓國家登錄；
- (5) 經由學會的平台向健保局積極爭取先天性心臟病合併 Eisenmenger syndrome 的給付；
- (6) 2013 年 6 月台灣肺動脈高壓專家會議；
- (7) 努力推動學會會員積極投稿世界性肺動脈高壓會議；
- (8) 積極跨科別的參與地區性肺動脈高壓會議及建立國與國之間的合作計劃。

2013 年對肺動脈高壓非常重要，主要是 2 月底 3 月初時會舉辦第五屆世界肺動脈高壓會議，ESC/ERS 的肺動脈高壓指南亦將更新，作用在 Endothelin receptor，NO 及前列腺素途徑的新藥物即將問世。即時傳達這些最新訊息給會員亦是我們工作的重點。隨著愈來愈多的學會會員對此疾病從瞭解到積極參與診療的工作行列，在建立台灣本土的病人登錄資料及診治指南後，使台灣在肺動脈高壓的領域上能扮演更積極的角色，最重要的是在“病人優先”的信念下，給予這些以往預後不佳的病人獲得更好的照顧。