

# 提昇高血壓控制率

## — 五年過半 Half in Five —

陳志鴻 理事長

高血壓在台灣的盛行率根據流行病調查約佔 20%，粗估約有四佰萬人是高血壓患者，但是血壓可以獲得良好控制在目標者依陳建仁院士所發表的結果不到 30%，這些血壓控制不好的患者都可能成為心血管，腦血管或腎病變等器官傷害的受害者；在現代高血壓的治療觀念中，使用正確的治療方法使得血壓控制在目標值是最重要的核心理念，而透過控制良好的血壓來減少心臟血管疾病或腦中風的後遺症正是另一種方式的預防醫學。

提高高血壓的控制率是現代國家進步的指標之一，也是公共衛生的重要議題，台灣有全世界羨慕的全民健保，對高血壓藥物的給付既大方又前進，再加上台灣民衆就醫的方便性也是領先國際，在這樣的大環境下，台灣民衆高血壓的控制率沒有理由不能再向上提升，因此我們大膽提出 "Half in Five" 的願景，希望大家的努力下，五年內提高台

灣高血壓控制率到 50% 或更多，也就是 "五年過半" 的目標。

台灣民衆對高血壓的認知比以前更好，而降血壓藥物推陳出新，一天一次的方便性有助於強化服藥的順從性，健保慢性處方箋之釋出和低廉的自付額，已經充分建構了我們五年要過半的良好條件，但是關鍵性的因素仍然是政府重視的程度和醫師對治療指引的配合度。政府重視高血壓的防治不僅是福國利民的事，也是提高台灣國際地位的一個機會；而大多數的醫師如果都願意依治療指引去照顧病人，則病人的預後更好，健保資源才能減少耗用在高血壓的合併症上。

TSOC 持續推動『高血壓治療指引』並且對醫師提供許多持續教育的機會，目的就是要凝聚大家的共識，使每一位高血壓病患都獲得最適當的治療，從而逐步提高台灣高血壓的控制率，屆時，Half in Five 或五年過半的目標就不再只是口號而已。