

心臟同步化治療在德國

亞東紀念醫院（心臟內科）吳靜芬醫師

在春風煦煦的四月，我們一行人造訪了新綠的德國。此行的目的主要是為了見習參觀德國的心臟同步化治療。經由 St Jude 的安排，我們很榮幸的能穿梭於德國西南方杜塞爾多夫 Dusseldorf 週邊各個心臟治療中心，見識日爾曼民族於治療及置放技術上的精準審慎以外，更能體驗以時速二百公里奔馳於德國高速公路上的快感，以及造訪一幅幅猶如格林童話場景般的德國鄉村美景。

德國的文化，是謹慎內斂的。因此反應於 CRT 的置放技術上，每一個步驟每一個連接的細節，都有如演練了數仟遍般熟練流暢不需停下來思索。在置放團隊中，人力資源是遠比台灣充沛的，助手、刷手護士、麻醉科醫師、麻醉護士，心臟科醫師（內科、外科或兩者皆有）以及 CRT 廠商，幾個高大的白種人，還是能把有台灣導管室兩倍大的 cath

room 或 op theater 一下填滿，弄得人聲鼎沸。德國人有日爾曼民族慣有的自信，每一位醫師，每一個團隊都有一套與他人不甚相同的流程、做法、coronary sinus cannulation 的方法。每一套方法都能達到相同的目的，我們也能在參訪當中比較、討論，細細咀嚼出適合應用於自身的流程。

經歷過連續四天穿著鉛衣身歷其境的見習，對於置放技術與流程確實熟悉不少。也嚐鮮的經驗了德國啤酒的冷冽芳香，豬腳的厚實肉香。比較可惜的是，沒有時間能與這幾位專家請益討論 CRT 在治療心衰竭中的基轉與佐證，predictor of responders and non-responders, management of nonresponders，以及 management of complications。但德國的美景，有禮的人們，讓此行深深留下美好記憶，也希望之後能再次造訪。