

## 行政院衛生署 書函

發文日期：中華民國 95 年 5 月 24 日

發文字號：衛署醫字第 0950207574 號

主 旨：檢送「2005 年新版 CPR 心肺復甦術操作技術專家諮詢會議」記錄 1 份，請查照。

---

時 間：95 年 5 月 16 日(星期二)上午 10 時

地 點：本署 6 樓 606 會議室

會議決議：(一) 有關「2005 年新版 CPR 心肺復甦術」，修正後之內容，如附件。

(二) 本署訂於 5 月 19 日召開記者會，正式對外公布「新版 CPR 心肺復甦術操作技術」。

(三) AED 操作與法律適用等疑義，請承辦單位提交本署「緊急醫療諮詢委員會」討論。

(四) 是否需要建立全國 CPR 教練制度，請承辦單位將此議題提交本署「緊急醫療諮詢委員會」討論。

新版 成人、小孩及嬰兒民衆版心肺復甦術 摘要				
行政院衛生署訂定 95.05.19				
步驟/動作 (叫、叫、A、B、C、D)	成人 ≥8 歲	小孩 1-8 歲	嬰兒 <1 歲	
(叫)檢查意識	呼喚並輕拍患者肩部，確定有無意識			
(叫)求救	先打 119 求援(手機打 119、112)，立即 CPR 高聲呼救，請旁人或自行打 119，儘速回現場 CPR	先 CPR 5 個循環(30:2, 約 2 分鐘)，再打 119 求救(手機打 119、112)		
(A)暢通呼吸道(Airway)	壓額提下巴			
(B)檢查呼吸(5-10 秒鐘)用看、聽、感覺	有無正常呼吸	有無呼吸		
呼吸(Breaths)	吹兩口氣，每口氣一秒鐘			
呼吸道異物阻塞	腹部擠壓法(清醒者)		拍背壓胸	
(C)胸部按壓 (Compressions)	按壓方式	用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷		
	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央	胸部兩乳頭連線中央之下方	
	按壓姿勢	兩手壓 一手掌根壓胸，另一手環扣在上面	兩手壓 一手掌根壓胸，另一手環扣在上面； 或一手掌根壓胸	兩指
	按壓深度	4-5 公分	約胸部厚度(胸廓深)之 1/3 到 1/2	
	按壓速率	約 100 次/分鐘		
胸部按壓 與 人工呼吸	按壓與 吹氣比率	30:2 (5 個循環後，換手)		
	重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸，如有會操作 CPR 人員協助時，每 5 個循環(約 2 分鐘)換手一次，直到醫療救護人員到達或傷患會動為止。			
(D)去顫 (Defibrillation)	應由受過專業訓練之醫療救護人員操作			
自動心臟電擊去顫器 (AED)	要用成人的電擊板 不要使用小兒的電擊板/ 小兒 AED 系統	五次 CPR 循環後用 1-8 歲的小孩用小兒 AED 的電擊板 假如沒有，用大人的 AED 及電擊板	小於 1 歲的嬰兒 不建議使用 AED	

※參考美國心臟醫學會 (AHA) 2005 年 11 月公告 CPR 2005 new guideline 訂定。